

Die Judo-Abteilung besteht seit der Gründung des Polizei SV Wengerohr im Jahre 1968.

Mit der Jugendarbeit wurde am Samstag, dem 01.04.1972 begonnen.

Diese wurde von Helmut Schmitz aus Plein ins Leben gerufen.

Seit dieser Zeit wird auf die Jugendarbeit in der Judo-Abteilung viel Wert gelegt.

Nach den Osterferien findet ein Anfängerkurs für die Kinder ab dem 8. Lebensjahr in der SV-Halle statt.

Anmeldungen an den Abteilungsleiter Franz Bayer (s. E-Mail-Adresse)

JUDO-Kids 5-7jährige

Der Deutsche Judo-Bund hat ein Programm aufgelegt, das bereits Kinder unter sieben Jahren hilft, bei der Bewältigung von Problemen wie: z. B.: körperliche Leistungsfähigkeit, mangelndes Selbstwertgefühl, die Aggressivität nimmt zu, die Bewegungssicherheit lässt nach.

Kindgerecht und mit optisch ansprechenden Materialien werden Kinder motiviert, sich sportlich zu betätigen.

Dabei soll besonderen Wert gelegt werden auf:

-die Förderung der Körperwahrnehmung und des Bewegungsempfindens

-die Stärkung der Stütz- und Haltemuskulatur

-die Förderung grundlegender koordinativer und konditioneller Fähigkeiten

-die Entwicklung von Werten für die eigene Sicherheit und den Erwerb vielfältiger Kompetenzen zur Entfaltung der Persönlichkeit.

Nicht zuletzt steht aber auch das Ziel, die Kinder zur Sportart Judo hin zu führen.

Abteilungsleiter: Franz Bayer

ÜL:	Franz Bayer 5. DAN	ÜL-Fachlizenz Judo, Judolehrer
	Edi Hochscheid 2. DAN	ÜL-Fachlizenz Judo
	Ralf Cossmann 1. DAN	ÜL-Fachlizenz Judo
	Gerrit Hochscheid 4. Kyu	Trainerassistent
	Mattis Hochscheid 4. Kyu	Trainerassistent
	Niklas Mühlstroh 2. Kyu	Trainerassistent

Gruppen: Judo-Kids,
Kinder,
Jugendliche,
Wettkämpfer,
Erwachsene,
Breitensportler,
Wiedereinsteiger



Trainingszeiten:

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Trainer
Mo	16.30 - 17.30	Anfänger-Fortgeschrittene	Franz Bayer G. Hochscheid
Di	18.30 - 20.00	Anfänger-Fortgeschrittene Kinder-Jugendliche, Erwachsene, Wettkämpfer, Breitensportler Wiedereinsteiger	Franz Bayer Edi Hochscheid
Mi	16.30 - 17.30	Anfängerkurs (Kinder, Jugendliche)	Franz Bayer Edi Hochscheid
	17.30 - 19.00	Wettkämpfer, Fortgeschrittene Jugendliche	Franz Bayer Edi Hochscheid
Do	16.30 - 17.30	Judo-Kids	Franz Bayer G. Hochscheid



Was ist Judo?

Die Geschichte des Judo

Der Begründer des Judo ist der Japaner Jigoro Kano. Er wurde am 28.10.1860 in Mikage bei Kobe geboren. Mit 17 Jahren begann er das Studium der traditionellen japanischen Kampfkunst (Jiu-Jutsu). 1882 gründete er ein eigenes Dojo. Im Jahre 1882 gründete er schließlich den Kodokan und schuf aus dem alten Jiu-Jutsu das heutige Judo, indem er alle gefährlichen Techniken (Schläge, Tritte ...) wegließ. Judo setzte sich erst durch, nachdem 1886 ein Kampf zwischen dem Kodokan und der traditionellen Jiu-Jutsu-Schule "RyoiShintoryu" stattfand. In 30 Kämpfen siegten die Schüler Kanos, zwei Kämpfe endeten unentschieden, kein einziger Kampf wurde verloren. Nach diesem überragenden Sieg verbreitete sich das Judo in Japan mit rasanter Geschwindigkeit. Schon bald wurde Judo bei Polizei und Armee eingeführt. Jigoro Kano starb am 4.5.1938 an einer Lungenentzündung.



Mehr Informationen rund um den Judo-Sport und unsere Abteilung sowie Interessantes über den PSV Wengerohr könnt Ihr auch auf der Homepage des PSV Wengerohr finden:

www.polizeisportverein.de

Polizei-SV Wengerohr
Zur Polizeischule 1
54516 Wittlich
Tel.: 06571/260500
Fax: 06571/260501

Abteilungsleiter Judo:

Franz Bayer
Weinbergstrasse 9
54518 Minheim
Tel.: 06507/6124
Fax: 06507/703235
EMail: judo@polizeisportverein.de



Polizei-SV Wengerohr Abteilung Judo

