

Hygienekonzept der Schwimmabteilung des PSV – Freibad Saison

Grundsätzliche Situation im Bad:

- Maskenpflicht in allen Gebäudeteilen (Eingang/Umkleide/Toiletten)
- Einhaltung des Abstandsgebots von 1,5m an Land und im Wasser.
- Die warmen Innenduschen sind geschlossen. Die kalten Außenduschen ermöglichen ein kurzes Duschen vor dem Training und ein kurzes Abspülen des Chlorwassers nach dem Training.
- Sprungtürme und Rutsche sind geschlossen.
- Die Sitzgelegenheiten am Becken sind gesperrt.
- Die Nutzung des Wärmebeckens ist nur eingeschränkt möglich.
- Föngelegenheiten stehen nicht zur Verfügung.
- Eltern von Kindern dürfen im Rahmen des Vereinssports nicht auf das Schwimmbadgelände - außer als Badegäste (hierzu bitte die Online-Registrierung der Stadt Wittlich nutzen!)
- Der Badbesuch ist nur möglich ohne gesundheitliche Einschränkungen oder Krankheitssymptome.
- Es dürfen ausschließlich die Einzelumkleiden genutzt werden.
- Wenn möglich sollen keine nebeneinander liegenden Spinds verwendet werden.
- Alle Schwimmbahnen sind durch Schwimmleinen abgetrennt. Geschwommen wird im Einbahnstraßenverkehr.
- Es dürfen ausschließlich eigene Trainingsgeräte (Nudeln, Tauchringe, Brillen, Flossen ...) genutzt werden. Von Seiten des Bades oder des Vereins werden keine Trainingsgeräte zur Verfügung gestellt. Mitgebrachte persönliche Trainingsgeräte dürfen nicht an andere Teilnehmende weitergegeben werden.

Für den Vereinssport:

- Eine Teilnahme ist ausschließlich bei Abgabe der unterzeichneten **Einverständniserklärung** des PSV möglich. Ein **einmaliges Ausfüllen** ist ausreichend. Diese müssen zur Archivierung an die Geschäftsführung des Vereins weitergeleitet werden.
- Zusätzlich muss von jedem Teilnehmer **zu jedem Training** die **Selbstauskunft** der Stadt Wittlich ausgefüllt werden. Dies bitte bereits zu Hause erledigen. Das Formular ist auf der **PSV Homepage www.polizeisportverein.de** unter dem Bereich der Schwimmabteilung zu finden. Bei positiven Symptomen bzw. einem vorangegangenen Aufenthalt in einem Risikogebiet ist eine Teilnahme am Training nicht möglich. Bitte lassen sie ihr Kind in einem solchen Fall direkt zu Hause.
- Treffen ist 15 min vor Trainingsbeginn auf dem seitlichen Parkplatz des Vitelliusbades in Richtung der Himmeroder Straße. Spätestens dort wird die Selbstauskunft ausgefüllt. Außerdem werden hier durch den Übungsleiter die Abstands- und Hygieneregeln erläutert.
- Der Mindestabstand zwischen zwei Personen beträgt **AUCH DORT** und während der gesamten Trainingszeit mind. 1,50 m.
- Das Bad wird zur vollen Stunde, also 17 Uhr bzw. 18 Uhr betreten, nachdem die vorangegangene Gruppe dieses verlassen hat.
- Der Handdesinfektionsspender nach der Eingangstür muss von jedem Vereinsmitglied vor Betreten und bei Verlassen des Bades genutzt werden.

- Jede Einzelkabine darf nur von einer Person / einem Kind genutzt werden.
- Damit das Umziehen und das Verstauen der Taschen zügig geht, bitte die Badesachen bereits unter der Kleidung tragen und grundsätzlich nur so wenig wie möglich mit ins Bad bringen.
- Die Teilnehmenden treffen sich nach dem Umziehen im Außenbereich direkt vor dem Ausgang zum Badebereich. Erst hier dürfen die Masken wieder ausgezogen werden.
- Die Übungsleiter führen verpflichtend eine **Anwesenheitsliste**, um die Nachverfolgung möglicher Coronafälle zu gewährleisten. Die Anwesenheitsliste ist schnellstmöglich, spätestens am Folgetag, der Geschäftsstelle zukommen zu lassen. Dies ist auch durch Scan oder Foto per Mail (geschaeftsfuehrung@polizeisportverein.de) oder über die WhatsApp Nummer **0151-40791745** möglich.
- Nach Trainingsende um 17:45 Uhr bzw. 18:45 Uhr und dem erfolgten Duschen und Umkleiden wird die Sportstätte unter Einhaltung des Sicherheitsabstandes (1,50m) unverzüglich in Richtung des Hauptparkplatzes verlassen. Eine Kontaktaufnahme zur vorangegangenen bzw. nachfolgenden Gruppe ist zu unterlassen.
- Ein Wechsel zwischen den 17 Uhr und 18 Uhr Gruppen und zwischen den Dienstag und Freitag Gruppen ist nicht möglich.
- Das Mitbringen von Essen zur Sportstunde ist nicht zulässig.

Landtraining:

- Auch bei Aufwärmübungen an Land muss der Mindestabstand von 1,5m eingehalten werden. Hilfsmittel wie z.B. Springseile stehen nicht zur Verfügung.
- Aufwärmspiele mit Körperkontakt (z.B. Fangen o.ä.) dürfen nicht durchgeführt werden.

Beckentraining:

- Geschwommen wird ausschließlich auf Doppel-Bahnen, die durch Leinen abgetrennt sind.
- Im 50-m-Becken können auf einer Doppel-Bahn max. 25 Personen gleichzeitig schwimmen.
- Im 25-m- Becken können auf einer Doppel-Bahn max. 12 Personen gleichzeitig schwimmen.
- Das Wärmebecken kann ausschließlich im Rahmen der vom Bad vorgegebenen maximalen Personenzahl (aktuell 9 Personen) genutzt werden. Das bedeutet, dass technikspezifische Übungen und das Spielen im Wärmebecken entfallen wird.

Stand: 19.08.2020

Heiko Engelke

Abteilungsleiter Schwimmen PSV

zur Kenntnis genommen:

Übungsleiter