

# Kursangebote des Polizei-SV Wengerohr e.V.



**Start am 20. April 2026 – 8 Termine bis zu den Sommerferien 2026**

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

<p><b>Yoga auf dem Stuhl</b> Claudia 16.00-17.00 Uhr PSV Sport- und Begegnungsstätte</p>	<p><b>Sanftes Yoga</b> Simone 08.30-09.30 Uhr PSV Sport- und Begegnungsstätte</p>	<p><b>Sanftes Yoga</b> Claudia 17.30-18.45 Uhr PSV Sport- und Begegnungsstätte</p>	<p><b>Pilates</b> Lydia 08.30-09.30 Uhr PSV Sport- und Begegnungsstätte</p>
<p><b>Tai-Chi</b> Achim 17.15-18.15 Uhr PSV Sport- und Begegnungsstätte</p>	<p><b>Yoga</b> Claudia 19.00-20.15 Uhr PSV Sport- und Begegnungsstätte</p>	<p><b>Vinyasa Yoga</b> Simone 19.15-20.30 Uhr PSV Sport- und Begegnungsstätte</p>	<p><b>Pilates</b> Nicoleta 17.45-18.45 Uhr PSV Sport- und Begegnungsstätte</p>
<p><b>Yoga</b> Claudia 18.45-20.00 Uhr PSV Sport- und Begegnungsstätte</p>	<p><b>Thai-Box-Fitness</b> Achim 19.45-20.45 Uhr Halle Bildungszentrum Wengerohr</p>		<p><b>Yoga für Einsteiger</b> Simone 19.15-20.15 Uhr PSV Sport- und Begegnungsstätte</p>
<p><b>Ganzkörperworkout mit Kleingeräten</b> Mareike 19.30-20.30 Uhr neue Halle PWG in Wittlich</p>	<p>Kursbeiträge (für 8 Einheiten) Kurse mit 60min Dauer 56 € PSV Mitglieder 80 € Nichtmitglieder</p> <p>Kurse mit 75min Dauer 80 € PSV Mitglieder 104 € Nichtmitglieder</p>		

Weitere Infos unter: [www.polizeisportverein.de](http://www.polizeisportverein.de)

## Verbindliche Anmeldung:

Per **E-Mail mit vollständigen Kontaktdaten und Bankverbindung an [info@polizeisportverein.de](mailto:info@polizeisportverein.de)**. Die **Gebühren** werden per Bankeinzug nach Kursbeginn eingezogen. Bei einer kurzfristigen **Absage** kann der Betrag nur erstattet werden, wenn eine Ersatzperson den Platz belegt. Eine **Bestätigung**, ob der Kurs stattfindet (Mindestteilnehmerzahl erforderlich) erhält jeder Teilnehmer **ca. 4-5 Tage vor Kursbeginn** per E-Mail. Gerne beraten wir Sie persönlich zu den Angeboten!

## Allgemeine Hinweise:

Bitte – wenn vorhanden - eigene Matte, Handtuch, Sportkleidung (Hallenschuhe oder Rutschsocken) mitbringen. Für Yoga nach eigenem Bedarf ein Kissen und eine Decke bzw. Yogablock, falls vorhanden. Bei gesundheitlichen Beeinträchtigungen fragen Sie bitte Ihren Arzt, ob Sie an dem von Ihnen ausgewählten Kurs teilnehmen können. Jeder Teilnehmer haftet für sich selbst und trägt die volle Verantwortung für sich selbst. Die Teilnahme erfolgt unter Ausschluss jeglicher Haftung seitens des PSV Wengerohr e.V.



Anmeldung für Kurse beim PSV Wengerohr e.V. - Start am 20.April 2026 - Bitte vollständig ausfüllen:



o Yoga auf dem Stuhl mit Claudia  
(Mo, 16.00-17.00 Uhr)

Kursgebühr: M 56€, NM 80€

o Tai-Chi mit Achim  
(Mo, 17.15-18.15 Uhr)

Kursgebühr: M 56€, NM 80€

o Yoga mit Claudia  
(Mo, 18.45-20.00 Uhr)

Kursgebühr: M 80€, NM 104€

o Ganzkörperworkout mit Kleingeräten  
(Mo, 19.30-20.30 Uhr)

Kursgebühr: M 56€, NM 80€

o Sanftes Yoga mit Simone  
(Di, 08.30-09.30 Uhr)

Kursgebühr: M 56€, NM 80€

o Yoga mit Claudia  
(Di, 19.00-20.15 Uhr)

Kursgebühr: M 80€, NM 104€

o Thai-Box-Fitness mit Achim  
(Di, 19.45-20.45 Uhr)

Kursgebühr: M 56€, NM 80€

o Sanftes Yoga mit Claudia  
(Mi, 17.30-18.45 Uhr)

Kursgebühr: M 80€, NM 104€

o Yin-Yasa Yoga mit Simone  
(Mi, 19.15-20.30 Uhr)

Kursgebühr: M 80€, NM 104€

o Pilates mit Lydia  
(Do, 08.30-09.30 Uhr)

Kursgebühr: M 56€, NM 80€

o Pilates mit Nicoleta  
(Do, 17.45-18.45 Uhr)

Kursgebühr: M 56€, NM 80€

o Yoga für Einsteiger mit Simone  
(Do, 19.15-20.15 Uhr)

Kursgebühr: M 56€, NM 80€

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Telefonnummer: \_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse: \_\_\_\_\_

Die Kursgebühr bitte von folgendem Konto abbuchen:

Betrag: M \_\_\_\_\_ € NM \_\_\_\_\_ €

Kontoinhaber: \_\_\_\_\_

IBAN: \_\_\_\_\_

BIC: \_\_\_\_\_

Ich bin  PSV-Mitglied (M)  Nichtmitglied (NM)

Ich ermächtige den Polizei-SV Wengerohr e.V., Gläubiger-ID DE96ZZZ00000549589, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Polizei-SV Wengerohr e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Die Gebühr wird einmalig, frühestens nach Beginn des Kurses eingezogen. Bei einer kurzfristigen Absage kann die Gebühr nur erstattet werden, wenn eine Ersatzperson den Platz belegt.

\_\_\_\_\_  
(Datum und Unterschrift)