PSV Online Special

Was ist Yoga? Warum boomt Yoga?

Impulsvortrag

In diesem Online-Special möchte Claudia Pütz, Yogalehrerin und PSV Geschäftsführerin über folgende Themen informieren:

Welche Philosophie steht dahinter?

Was sind die positiven Effekte durch Yoga für Körper, Geist und Seele?

Was ist Meditation?

Wie ist der Ablauf in einer Yoga-Praxis?

Sonntag, 17.01.2021

17.00 - ca. 18.00 Uhr

Mit kleiner „Atemmeditation“ (nur wer möchte)!

Anmeldung:

Anmeldung mit Kontaktdaten (Nichtmitglieder mit Bankverbindung) bis 15.1.2021 an geschaeftsfuehrung@polizeisportverein.de. Unterlagen zum Datenschutz sowie sonstige Informationen werden Ihnen mit einer Bestätigungsmail zugesendet. Die Lock-IN-Daten erhalten Sie zwei Stunden vor dem Meeting.

Für Mitglieder des PSV kostenfrei!

Nichtmitglieder bitten wir um einen „Energieausgleich“ von 5 Euro.

Foto: Yvonne Drautzburg

www.polizeisportverein.de