



Polizei-Sportverein Wengerohr e.V.

Comeback der Bewegung

unsere Sportangebote im Überblick

**Aerobic • Basketball • Bogenschießen • Fitnessstudio
Gymnastik • Judo • Ju-Jutsu • Kinderturnen • Kurse
Leichtathletik • Motorsport • Präventionssport • Rehasport
Tanzen • Volleyball • Walking**



Stand 09.05.2022

Aerobic			Trainingsort
Montag	18.00 - 18.45 Uhr	After Work	Halle Liesertalschule
Montag	19.00 - 19.45 Uhr	Thai-Box	alte Sporthalle PWG Wittlich
Mittwoch	19.00 - 19.45 Uhr	Body-Power-Mix	Halle Bildungszentrum
Samstag	09.00 - 10.00 Uhr	Zumba (Babette)	Halle Bildungszentrum

Basketball			Trainingsort
Freitag	19.00 - 20.30 Uhr	Basketball Frauen	Halle GS Friedrichstraße

Bogenschießen			Trainingsort
Dienstag	16.30 - 18.00 Uhr	Kinder und Jugendliche (ab 10 Jahre)	Bogenwiese Polizei Wengerohr
Dienstag	18.00 - 20.00 Uhr	Erwachsene	Bogenwiese Polizei Wengerohr
Donnerstag	16.30 - 18.00 Uhr	Kinder und Jugendliche (ab 10 Jahre)	Bogenwiese Polizei Wengerohr
Freitag	18.00 - 20.00 Uhr	Erwachsene	Bogenwiese Polizei Wengerohr
Samstag	13.00 - 16.00 Uhr	Wettkampftraining	Bogenwiese Polizei Wengerohr
Sonntag	09.00 - 15.00 Uhr	Wettkampftraining	Bogenwiese Polizei Wengerohr

Fitnessstudio für Jugendliche und Erwachsene

Neuaufnahmen und Infos zu Trainingszeiten auf Anfrage unter geschaeftsfuehrung@polizeisportverein.de

Gymnastik			Trainingsort
Montag	16.15 - 17.00 Uhr	Seniorengymnastik (70plus)	PSV Sport- und Begegnungsstätte
Montag	20.00 - 21.00 Uhr	Gruppe Klink	Halle Polizei Wengerohr
Mittwoch	09.00 - 09.45 Uhr	Osteoporose-Gymnastik	PSV Sport- und Begegnungsstätte
Mittwoch	10.00 - 10.45 Uhr	Gruppe Lautwein	PSV Sport- und Begegnungsstätte

Donnerstag	19.15 - 21.00 Uhr	Gruppe Klink	Halle Polizei Wengerohr
Donnerstag	19.30 - 20.15 Uhr	Gruppe Mergelsberg	Halle Grundschule Friedrichstraße

Judo			Trainingsort
Montag	16.15 - 17.45 Uhr	Judotraining (Gruppen nach Absprache)	Halle Bildungszentrum
Dienstag	16.30 - 22.00 Uhr	Judotraining (Gruppen nach Absprache)	Halle Bildungszentrum

JuJutsu / BJJ / Krav Maga			Trainingsort
Dienstag	17.15 - 18.15 Uhr	BJJ Kinder (6-10 Jahre)	Halle GS Georg-Meistermann
Dienstag	18.15 - 19.30 Uhr	BJJ Jugend (10-14 Jahre)	Halle GS Georg-Meistermann
Dienstag	18.00 - 19.30 Uhr	BJJ Erwachsene	Halle GS Georg-Meistermann
Donnerstag	17.15 - 18.15 Uhr	BJJ Kinder (6-10 Jahre)	Halle GS Georg-Meistermann
Donnerstag	18.15 - 19.30 Uhr	BJJ Jugend (10-14 Jahre)	Halle GS Georg-Meistermann
Donnerstag	18.30 - 20.00 Uhr	BJJ Erwachsene	Halle GS Georg-Meistermann
Freitag	20.00 - 21.30 Uhr	KravMaga	Halle Polizei Wengerohr
Samstag	14.00 - 17.00 Uhr	nach Absprache	Halle GS Georg-Meistermann

Kinderturnen und Kinderfitness / Dance-Kids			Trainingsort
Montag	16.30 - 17.15 Uhr	Kinderturnen 5-6 Jahre	Halle GS Bombogen
Dienstag	16.30 - 17.15 Uhr	Kinderturnen 3-4 Jahre	Halle Bildungszentrum
Dienstag	17.30 - 18.15 Uhr	Kinderturnen 7-9 Jahre	Halle Polizei Wengerohr
Mittwoch	15.30 - 16.15 Uhr	Kinderturnen 3-4 Jahre	Halle Bildungszentrum
Mittwoch	16.30 - 17.15 Uhr	Kinderturnen 5-6 Jahre	Halle Bildungszentrum
Mittwoch	17.15 - 18.00 Uhr	Dance-Kids	Halle Bildungszentrum

Donnerstag	16.30 - 17.15 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	Halle GS Bombogen
Freitag	14.30 - 15.30 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	Halle Bildungszentrum

Kursangebote (auch für Nichtmitglieder)

Kursangebote wie ganzheitliches Fitnesstraining, Laufftreff, TaiChi, Yoga und vieles mehr auf Anfrage.
Einstieg je nach Platzverfügbarkeit möglich.

Leichtathletik			Trainingsort
Montag	17.30 - 19.30 Uhr	u16 / Erwachsene / Senioren	Sportplatz / Halle Polizei Wengerohr
Mittwoch	17.30 - 19.00 Uhr	u16 / Erwachsene / Senioren	Sportplatz Polizei Wengerohr
Donnerstag	17.00 - 18.00 Uhr	Kinder 6-9 Jahre	Halle Bildungszentrum / Sportplatz Polizei Wengerohr
Freitag	16.30 - 18.00 Uhr	Schüler 10-13 Jahre	Sportplatz Polizei Wengerohr
Freitag	18.00 - 19.30 Uhr	u16 / Erwachsene / Senioren	Sportplatz / Halle Polizei Wengerohr

Motorsport

Training samstags - Neuaufnahmen schriftlich Anfragen: psv.wengerohr@t-online.de

Onlinesport - Angebote

Montag	17.00 - 17.30 Uhr	Atemgymnastik	online - Zugangsdaten auf Anfrage
Donnerstag	12.00 - 12.30 Uhr	Atemgymnastik	online - Zugangsdaten auf Anfrage

weitere Informationen und ggf. Workshops unter www.polizeisportverein.de/online-sportangebote

Präventionssport			Trainingsort
Montag	19.00 - 20.00 Uhr	Präventive Wirbelsäulengymnastik	Halle Liesertalschule
Donnerstag	18.00 - 18.45 Uhr	Präventive Wirbelsäulengymnastik	PSV Sport- und Begegnungsstätte
Freitag	09.00 - 10.00 Uhr	Pilates	PSV Sport- und Begegnungsstätte

Freitag	10.15 - 11.15 Uhr	Myofaszielles Training	PSV Sport- und Begegnungsstätte
---------	-------------------	------------------------	---------------------------------

Rehasport (nur auf ärztliche Verordnung)	Trainingsort
Informationen zum Rehasport entnehmen Sie bitte dem gesonderten Rehasport-Plan auf unserer Homepage unter www.polizeisportverein.de	

Volleyball			Trainingsort
Dienstag	18.30 - 20.00 Uhr	männl. Jugend (ab 13 Jahren)	Halle Polizei Wengerohr
Dienstag	20.00 - 22.00 Uhr	Mixed	Halle Polizei Wengerohr
Donnerstag	18.15 - 20.00 Uhr	weibl. Jugend / Damen	Halle Bildungszentrum
Donnerstag	20.10 - 22.00 Uhr	Mixed	Halle Bildungszentrum

Walking			Trainingsort
Montag	10.00 - 11.00 Uhr	Gruppe Boga	Treffpunkt nach Absprache
Mittwoch	09.00 - 10.00 Uhr	Gruppe Junk	Treffpunkt PSV Sport- und Begegnungsstätte
Mittwoch	18.00 - 19.00 Uhr	Gruppe Junk	römische Villa / Autobahnbrücke

Informationen zur Mitgliedschaft im Polizei-SV Wengerohr e.V.

Grundsätzlich kann in alle Angebote des Vereins vor einer Mitgliedschaft "geschnuppert" werden. Vor einem Schnuppertraining bitte mit der PSV Geschäftsstelle Kontakt aufnehmen (Tel: 06571-260500; E-Mail: psv.wengerohr@t-online.de).

Eintrittserklärungen können auf der Homepage unter www.polizeisportverein.de heruntergeladen oder in der Geschäftsstelle ausgehändigt werden.

Mitgliedsbeiträge (monatlich)

Kinder / Jugendliche bis 18 Jahre.....	6,50 €
Schüler / Studenten über 18 Jahre.....	7,00 €
Erwachsene.....	9,00 €
Rentner.....	7,00 €
Familienbeitrag.....	18,00 €
inaktive / fördernde Mitglieder.....	5,00 €

Zusatzbeiträge einzelner Abteilungen (monatlich)

Aerobic.....	5,00 €
Fitnessstudio	
Jugendliche.....	3,00 €
Erwachsene.....	6,00 €

Eine Kündigung der Mitgliedschaft ist schriftlich mit einer Frist von einem Monat zum 30.06. oder 31.12. jeden Jahres möglich. Kündigungen der Zusatzgebühr können zum Quartalsende schriftlich erfolgen.

Aufnahmegebühr Bogenschießen (einmalig)

Kinder/Jugendliche.....	25,00 €
Erwachsene.....	45,00 €
Ehepaare.....	75,00 €

Die Aufnahmegebühr fällt **einmalig** mit dem Eintritt in die Bogenschützenabteilung an.

Präventionsmaßnahmen (in Bezug auf Covid-19) für die Teilnahme am Sportbetrieb des PSV Wengerohr

Stand: 01.04.2022 / aktualisiert am 27.04.2022

Allgemeiner Sportbetrieb (indoor / outdoor),
Fitnessstudio, Rehasport,
Kurse / Workshops (z.B. Inliner)



Ab dem 3. April 2022 entfallen in Rheinland-Pfalz die bisherigen Regelungen der Corona-Bekämpfungsverordnung. Zum Schutz unserer Sportler und Übungsleiter haben wir im Polizei-SV Wengerohr e.V. folgende allgemeine Übergangsregelungen beschlossen:

- **Hände** vor dem Betreten der Sportstätte **desinfizieren**
- **Maske** im Begegnungsverkehr (auch in Hallen) tragen. Im vereinseigenen Studio muss die Maske beim Eintritt ins Studio (auch in den Umkleiden/Toiletten sowie beim Wechsel der Räumlichkeiten, z.B. Verlassen Cardio- oder Studioraum) getragen werden, da hier Begegnungsverkehr mit anderen Gruppen der Sportstätte entstehen kann
- **Abstand** halten
- Im Rehasport **eigenen Kugelschreiber** mitbringen
- Räume gut lüften
- Die Duschen und Umkleiden im PSV Haus sind zur Nutzung freigegeben

Bei **Erkältungssymptomen** darf **keine Sportteilnahme** erfolgen (auch nicht als Übungsleiter)! Wenn im eigenen Hausstand Angehörige an Corona erkrankt sind, bitten wir in dieser Zeit zum Schutz der Gruppe nicht am Sport teilzunehmen.

Hinweis für Gruppen auf dem Gelände der Polizei Wengerohr (Update 27.04.2022)

Für Gruppen, die auf dem Gelände der Polizei Wengerohr trainieren, gelten die oben genannten Lockerungen für den Vereinssport noch nicht. Hier bleibt es bei den bisherigen Regelungen:

- im **allgemeinen Sport für Erwachsene 2Gplus-** (indoor), bzw. **2G-Regelung** (outdoor)
- für **Jugendliche zwischen 12 und 17 Jahren** sowie im **Rehasport** gilt die **3G-Regelung**
- **Kinder unter 12 Jahren und 3 Monaten** sind den immunisierten Personen gleichgestellt und von der Testpflicht befreit

Impf- / Genesenen-/ Testnachweise werden vom Wachpersonal nicht mehr gesondert kontrolliert und sind nur dem Übungsleiter vorzuzeigen. Im **Innenbereich** sowie im **Außenbereich bei Abständen unter 1,50m** besteht **FFP2 Maskenpflicht**. Sobald für das Polizeigelände Lockerungen bekannt sind, werden wir die Gruppen informieren.

Bei Rückfragen zu den oben genannten Regelungen stehen wir unter der E-Mailadresse finanzen@polizeisportverein.de gerne zur Verfügung.

Mit sportlichen Grüßen

Franz Bayer
2. Vorsitzender

Norbert Bidinger
Finanztechnischer Leiter

Claudia Pütz & Fabian Neumann
Geschäftsführung

Polizei-SV Wengerohr e.V.

Geschäftsstelle

Zur Polizeischule 1
54516 Wittlich

Telefon 06571-260500
Fax 06571-260501
E-Mail: psv.wengerohr@t-online.de
Internet: www.polizeisportverein.de

Öffnungszeiten

Montag - Donnerstag 10.00 - 12.00 Uhr
Dienstag & Donnerstag 17.00 - 19.00 Uhr

HEIMAT
KRANKENKASSE

Offizieller
Gesundheitspartner
vom PSV Wengerohr e.V.

Zum RachtigerWald 3
54516 Wittlich

**Immer auf dem neuesten Stand mit
den PSV Newsletter!**



**Alle Infos über das aktuelle Vereinsgeschehen gibt es im monatlichen PSV Newsletter!
Die Anmeldung hierzu kann über unsere Homepage www.polizeisportverein.de vorgenommen
werden.**