

500H YOGALEHRER/IN

CLAUDIA PÜTZ

geboren am [REDACTED], hat die 500h Yogalehrer Prüfung am 20.06.2023 mit Erfolg absolviert.

Die Inhalte setzen sich wie folgt zusammen:

- Yogatrainer B-Lizenz
- Anatomie & Physiologie
- Methodik, Didaktik & Stundenformate
- Pranayama
- Mantra & Meditation
- Philosophie
- Perfekt
- Yoga Therapie Advanced
- Yoga für Schwangere
- Yoga für Kids
- Yoga Blöcke & Gurte
- Kreative Stundengestaltung
- Yin Yoga
- Personal Yoga
- Hausarbeit
- 30h Praktikum

Es handelt sich um eine durchgehende Ausbildung mit einer Mindestdauer von 2 Jahren. Die Ausbildung umfasst insgesamt 500 Std. (667 UE) (contact und non-contact). Die Vermittlung der im Leitfaden Prävention genannten fachwissenschaftlichen Kompetenzen, wie Medizin, Pädagogik, Psychologie, Bewegung, Ernährung, Stress, Sucht und Forschungsmethoden, erfolgt durch Fachpersonal, das über entsprechende Berufs- und Studienabschlüsse verfügt.

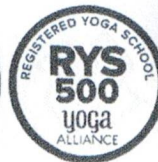
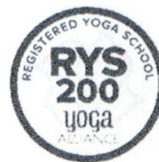
Mainz-Kastel, 20. Juni 2023

SAFS & BETA KG

F. Orthey

Franziska Orthey
Director Teacher Training

Anerkanntes Ausbildungs-Institut der:



LINZEN