



Polizei-Sportverein Wengerohr e.V.

Comeback der Bewegung

unsere Sportangebote im Überblick

**Aerobic • Basketball • Bogenschießen • Fitnessstudio
Gymnastik • Judo • Ju-Jutsu • Kinderturnen • Kurse
Leichtathletik • Motorsport • Präventionssport • Rehasport
Tanzen • Volleyball • Walking**



Stand 15.10.2023

Aerobic			Trainingsort
Montag	17.45 - 18.45 Uhr	After Work	Halle Liesertalschule
Mittwoch	18.30 - 19.30 Uhr	Body-Power-Mix	Halle Bildungszentrum
Samstag	09.00 - 10.00 Uhr	Zumba (Babette)	Halle Bildungszentrum

Basketball			Trainingsort
Freitag	19.00 - 20.30 Uhr	Basketball Frauen (Freizeitgruppe)	Halle Grundschule Friedrichstraße

Bogenschießen			Trainingsort
Dienstag	16.30 - 18.00 Uhr	Kinder und Jugendliche (ab 10 Jahre)	Sporthalle Liesertalschule
Dienstag	18.30 - 21.00 Uhr	Erwachsene	Sporthalle Liesertalschule
Freitag	15.30 - 17.00 Uhr	Kinder und Jugendliche (ab 10 Jahre)	Sporthalle Liesertalschule
Freitag	17.00 - 20.00 Uhr	Erwachsene	Sporthalle Liesertalschule
Samstag	16.00 - 21.00 Uhr	Wettkampftraining	Sporthalle Liesertalschule

Gymnastik			Trainingsort
Montag	16.15 - 17.15 Uhr	Seniorengymnastik (70plus)	Halle Bildungszentrum
Montag	20.00 - 21.00 Uhr	Gruppe Klink (aktuell 19.00 Uhr)	Halle Liesertalschule
Mittwoch	09.00 - 10.00 Uhr	Osteoporose-Gymnastik	PSV Sport- und Begegnungsstätte
Mittwoch	10.00 - 11.00 Uhr	Gruppe Lautwein	PSV Sport- und Begegnungsstätte
Donnerstag	19.15 - 20.15 Uhr	Gruppe Lehnertz	Halle Grundschule Friedrichstraße
Donnerstag	19.00 - 20.30 Uhr	Männerfitness	Halle Polizei Wengerohr

Judo			Trainingsort
Montag	16.30 - 17.30 Uhr	Kinder und Jugendliche	SV-Halle Polizei Wengerohr
Dienstag	18.00 - 20.00 Uhr	Erwachsene	SV-Halle Polizei Wengerohr
Mittwoch	16.30 - 17.30 Uhr	Anfängergruppe (ab vollendetem 7. Lebensjahr)	SV-Halle Polizei Wengerohr
Mittwoch	17.45 - 19.00 Uhr	Kinder und Jugendliche	SV-Halle Polizei Wengerohr
Donnerstag	16.30 - 17.30 Uhr	Judo-Kids (5-7 Jahre)	SV-Halle Polizei Wengerohr

JuJutsu / BJJ / Krav Maga			Trainingsort
Montag	18.00 - 22.00 Uhr	BJJ Erwachsene	SV-Halle Polizei Wengerohr
Dienstag	17.15 - 18.15 Uhr	BJJ Kinder (6-10 Jahre)	Halle GS Georg-Meistermann
Dienstag	18.00 - 19.30 Uhr	BJJ Jugend (10-14 Jahre) / BJJ Erwachsene	Halle GS Georg-Meistermann
Dienstag	19.30 - 21.00 Uhr	KravMaga	Halle GS Georg-Meistermann
Donnerstag	17.15 - 18.15 Uhr	BJJ Kinder (6-10 Jahre)	Halle GS Georg-Meistermann
Donnerstag	18.30 - 20.00 Uhr	BJJ Jugend (10-14 Jahre) / BJJ Erwachsene	Halle GS Georg-Meistermann
Donnerstag	20.00 - 22.00 Uhr	KravMaga	SV-Halle Polizei Wengerohr
Samstag	14.00 - 17.00 Uhr	nach Absprache	Halle GS Georg-Meistermann

Kinderturnen und Kinderfitness / Dance-Kids			Trainingsort
Montag	16.30 - 17.30 Uhr	Kinderturnen 5-6 Jahre	Halle GS Bombogen
Dienstag	16.30 - 17.30 Uhr	Kinderturnen 3-4 Jahre	Halle Bildungszentrum
Dienstag	17.30 - 18.30 Uhr	Kinderturnen 7-9 Jahre	Halle Bildungszentrum
Mittwoch	15.30 - 16.30 Uhr	Kinderturnen 3-4 Jahre	Halle Bildungszentrum
Mittwoch	16.30 - 17.30 Uhr	Kinderturnen 5-6 Jahre	Halle Bildungszentrum

Donnerstag	16.30 - 17.30 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	Halle GS Bombogen
Donnerstag	17.30 - 18.30 Uhr	Dance-Kids (ab 9 Jahren)	PSV Sport- und Begegnungsstätte
Freitag	14.45 - 15.45 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	Halle Bildungszentrum

Kursangebote (auch für Nichtmitglieder)

Kursangebote wie ganzheitliches Fitnessstraining, TaiChi, Yoga und vieles mehr auf Anfrage. Einstieg in laufende Kurse je nach Platzverfügbarkeit möglich.

Leichtathletik			Trainingsort
Montag	17.30 - 19.30 Uhr	u16 / Erwachsene / Senioren	Sportplatz / Halle Polizei Wengerohr
Mittwoch	17.30 - 19.00 Uhr	u16 / Erwachsene / Senioren	Sportplatz Polizei Wengerohr
Donnerstag	16.45 - 18.15 Uhr	Kinder 6-9 Jahre	Sportplatz Polizei Wengerohr / Halle Bildungszentrum
Freitag	17.30 - 19.30 Uhr	Schüler 10-13 Jahre	Sportplatz / Halle Polizei Wengerohr
Freitag	17.30 - 19.30 Uhr	u16 / Erwachsene / Senioren	Sportplatz / Halle Polizei Wengerohr

Motorsport

Training samstags - Neuaufnahmen bitte schriftlich anfragen: psv.wengerohr@t-online.de

Präventionssport			Trainingsort
Montag	19.00 - 20.00 Uhr	Präventive Wirbelsäulengymnastik	Halle Liesertalschule
Donnerstag	18.00 - 18.45 Uhr	Präventive Wirbelsäulengymnastik	SV-Halle Polizei Wengerohr
Freitag	09.30 - 10.30 Uhr	Pilates	PSV Sport- und Begegnungsstätte
Freitag	10.30 - 11.30 Uhr	Myofaszielles Training	PSV Sport- und Begegnungsstätte

Rehasport (nur auf ärztliche Verordnung)

Informationen zum Rehasport entnehmen Sie bitte dem gesonderten Rehasport-Plan auf unserer Homepage unter www.polizeisportverein.de

Volleyball			Trainingsort
Dienstag	18.30 - 20.00 Uhr	männl. Jugend (ab 13 Jahren)	Halle Polizei Wengerohr
Dienstag	20.00 - 22.00 Uhr	Mixed	Halle Polizei Wengerohr
Donnerstag	18.15 - 20.00 Uhr	weibl. Jugend / Damen	Halle Bildungszentrum
Donnerstag	20.10 - 22.00 Uhr	Mixed	Halle Bildungszentrum

Walking			Trainingsort
Mittwoch	09.00 - 10.00 Uhr	Gruppe Junk	Treffpunkt PSV Sport- und Begegnungsstätte
Mittwoch	17.00 - 18.00 Uhr 18.00 - 19.00 Uhr	Gruppe am Abend Winterzeit Sommerzeit	Treffpunkt (<i>je nach Jahreszeit</i>) PSV Sport- und Begegnungsstätte Parkplatz römische Villa

Fitnessstudio für Jugendliche (ab 15 Jahren) und Erwachsene

Zur Neuaufnahme bitte Anfrage an claudia.puetz@polizeisportverein.de stellen.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08.00 – 09.30 Uhr	08.00 – 09.30 Uhr	geschlossen	08.00 – 09.30 Uhr	08.00 – 09.30 Uhr	09.00 - 14.00 Uhr	10.00 - 12.30
09.30 – 11.00 Uhr						
11.00 – 12.30 Uhr						
Neu: geschlossen	geschlossen	geschlossen	geschlossen	geschlossen		
geschlossen	geschlossen	geschlossen	geschlossen	geschlossen		
15.30 – 17.00 Uhr	15.30 – 17.00 Uhr	geschlossen	15.30 – 17.00 Uhr	geschlossen		
17.00 – 18.30 Uhr						
18.30 – 20.00 Uhr						
20.00 – 21.30 Uhr	geschlossen					

weiß = Training in festen Gruppen

blau = offenes Studiotraining

Stand: 1.10.23

Informationen zur Mitgliedschaft im Polizei-SV Wengerohr e.V.

Vor einer Mitgliedschaft kann in die Sportangebote "reingeschnuppert" werden.

Vor einem Schnuppertraining bitte mit der PSV Geschäftsstelle Kontakt aufnehmen (Tel: 06571-260500; E-Mail: psv.wengerohr@t-online.de).

Eintrittserklärungen können auf der Homepage unter www.polizeisportverein.de heruntergeladen oder in der Geschäftsstelle ausgehändigt werden.

Mitgliedsbeiträge (monatlich)

Kinder / Jugendliche bis 18 Jahre.....	6,50 €
Schüler / Studenten über 18 Jahre.....	7,00 €
Erwachsene.....	9,00 €
Rentner.....	7,00 €
Familienbeitrag.....	18,00 €
inaktive / fördernde Mitglieder.....	5,00 €

Zusatzbeiträge einzelner Abteilungen (monatlich)

Aerobic.....	5,00 €
Fitnessstudio	
Jugendliche.....	3,00 € feste Gruppe / 6,00 € offenes Training
Erwachsene.....	6,00 € feste Gruppe / 9,00 € offenes Training

Eine Kündigung der Mitgliedschaft ist schriftlich mit einer Frist von einem Monat zum 30.06. oder 31.12. jeden Jahres möglich. Kündigungen der Zusatzgebühr können zum Quartalsende schriftlich erfolgen.

Aufnahmegebühr Bogenschießen (einmalig)

Kinder/Jugendliche.....	25,00 €
Erwachsene.....	45,00 €
Ehepaare.....	75,00 €

Die Aufnahmegebühr fällt **einmalig** mit dem Eintritt in die Bogenschützenabteilung an.

Deine Vorteile als PSV Mitglied

- 20 % Rabatt bei unserem Partner Sport Schmitz, Wittlich
- Vergünstigungen bei Kursangeboten / Freizeiten / Workshops u.v.m
- Training in mehreren Gruppen lt. Trainingsangebot mit dem "Grundbeitrag" möglich
- geringe Zusatzgebühr z.B. für Fitnessstudio, Aerobic-Abteilung
- eigenes Vereinshaus mit Ambiente
- direkte Parkmöglichkeiten vor den Sportstätten in Wengerohr
- Außenterrasse zur Sportausübung im Sommer

Hinweis für Trainingsgruppen auf dem Gelände der Polizei Wengerohr



Zum Betreten des Geländes der Polizei Wengerohr e.V. müssen Mitglieder den Vereinsausweis unaufgefordert an der Wache abgeben. Dieser wird für die Zeit des Trainings dort hinterlegt und bei Verlassen des Geländes wieder mitgenommen.

Sportvereinschecks für Neumitglieder

Im **Zeitraum 24.01.2023 - 31.10.2023** haben **Neumitglieder** die Möglichkeit, einen Zuschuss in Höhe von 40€ für ihre Vereinsmitgliedschaft abzurufen. Dazu kann auf der Internetseite www.sportnurbesser.de ein Vereinscheck beantragt werden, der zusammen mit der Eintrittserklärung bei uns eingereicht werden muss. Die 40€ werden von uns automatisch mit dem ersten Beitragseinzug verrechnet, eine Auszahlung erfolgt nicht. Bitte beachten Sie die auf dem Vereinscheck angegebenen Fristen. Ein Scheck muss **innerhalb von 4 Wochen** nach Ausstellungsdatum bei uns eingereicht werden.

Weitere Informationen erhalten Sie auf der oben angegebenen Internetseite.

SPORT DEUTSCHLAND

LIEBER EIN NEUES HOBBY ALS NOCH EIN VORSATZ.
DEIN VEREIN: SPORT, NUR BESSER.

MEHR INFOS AUF
sportnurbesser.de

DOSB

Gefördert durch:
Bundesministerium
des Innern
und für Heimat
aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Polizei-SV Wengerohr e.V.

Geschäftsstelle

Zur Polizeischule 1
54516 Wittlich

Telefon 06571-260500
Fax 06571-260501
E-Mail: psv.wengerohr@t-online.de
Internet: www.polizeisportverein.de

Öffnungszeiten

Montag - Donnerstag	10.00 - 12.00 Uhr
Dienstag	17.00 - 19.00 Uhr

HEIMAT
KRANKENKASSE

Offizieller
Gesundheitspartner
vom PSV Wengerohr e.V.

Zum RachtigerWald 3
54516 Wittlich

**Immer auf dem neuesten Stand mit
den PSV Newsletter!**



**Alle Infos über das aktuelle Vereinsgeschehen gibt es im monatlichen PSV Newsletter!
Die Anmeldung hierzu kann über unsere Homepage www.polizeisportverein.de vorgenommen
werden.**